

ACTIVIDADES (de enero a diciembre)



!! Ampliación de cursos !!

**ESTADIO
Nuevo Pepico Amat**

Teléfono información

966 989 202



ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

▼ CLASES

▼ HORARIO

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (+16)	Lunes, Martes y Jueves » 8:00 a 9:00 horas
	Lunes, Martes y Jueves » 9:00 a 10:00 horas
	Lunes, Martes y Jueves » 10:00 a 11:00 horas
	Lunes, Martes y Jueves » 18:00-19:00 horas
	Lunes, Martes y Jueves » 19:00 a 20:00 horas
	Lunes, Martes y Jueves » 20:00 a 21:00 horas
	Lunes, Martes y Jueves » 21:00 a 22:00 horas
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (+60)	Miércoles y Viernes » 10:00 a 10:45 horas
	Miércoles y Viernes » 10:45 a 11:30 horas
	Martes y Jueves » 11:00 a 11:45 horas
KARATE-DO SHOTOKAN	Lunes, Martes y Miércoles (6 a 9 años) » 18:00 a 19:00 horas
	Lunes, Martes y Miércoles (10 a 13 años) » 19:00 a 20:00 horas
	Lunes, Martes y Miércoles (14 y 15 años) » 20:00 a 21:00 horas
	Lunes y Miércoles (+16 años) » 21:00 a 22:30 horas
NITHON TAI-JITSTU	Jueves y Viernes (6 a 9 años) » 18:00 a 19:00 horas
	Jueves y Viernes (10 a 13 años) » 19:00 a 20:00 horas
	Jueves y Viernes (14 y 15 años) » 20:00 a 21:00 horas
	Martes y Jueves (+16 años) » 21:00 a 22:30 horas
HIGIENE POSTURAL (+16 años)	Martes , Jueves y Viernes » 7:00 a 8:00 horas
	Lunes, Miércoles y Viernes » 9:00 a 10:00 horas
HIGIENE POSTURAL (+16 años)	Martes y Jueves » 9:00 a 9:45 horas
FÍSICO INTENSIVO (+16 años)	Martes,Jueves y Viernes » 17:00 a 18:00 horas
FÍSICO MEDIO (+69 años)	Lunes y Miércoles » 17:00 a 17:45 horas
PÁDEL	Lunes y Miércoles (6 a 16 años) » 18:00 a 19:30 horas
	Lunes y Miércoles (+16 años) » 20:00 a 21:30 horas
TENIS	Martes y Jueves (6 a 16 años) » 18:00 a 19:30 horas
	Martes y Jueves (+16 años) »