

# ACTIVIDADES

(de enero a diciembre)



## ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

*!! Ampliación de cursos !!*

**ESTADIO**

**Nuevo Pepico Amat**

**Teléfono información**

**966 989 202**



Deportes  
Ayuntamiento de Elda



# ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

## ▼ CLASES

## ▼ HORARIO

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (+16) | Lunes, Martes y Jueves » 8:00 a 9:00 horas                       |
|                                 | Lunes, Martes y Jueves » 9:00 a 10:00 horas                      |
|                                 | Lunes, Martes y Jueves » 10:00 a 11:00 horas                     |
|                                 | Lunes, Martes y Jueves » 18:00-19:00 horas                       |
|                                 | Lunes, Martes y Jueves » 19:00 a 20:00 horas                     |
|                                 | Lunes, Martes y Jueves » 20:00 a 21:00 horas                     |
|                                 | Lunes, Martes y Jueves » 21:00 a 22:00 horas                     |
| GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (+60) | Miércoles y Viernes » 10:00 a 10:45 horas                        |
|                                 | Miércoles y Viernes » 10:45 a 11:30 horas                        |
|                                 | Martes y Jueves » 11:00 a 11:45 horas                            |
| KARATE-DO SHOTOKAN              | Lunes, Martes y Miércoles ( 6 a 9 años ) » 18:00 a 19:00 horas   |
|                                 | Lunes, Martes y Miércoles ( 10 a 13 años ) » 19:00 a 20:00 horas |
|                                 | Lunes, Martes y Miércoles ( 14 y 15 años ) » 20:00 a 21:00 horas |
|                                 | Lunes y Miércoles ( +16 años ) » 21:00 a 22:30 horas             |
| NITHON TAI-JITSTU               | Jueves y Viernes ( 6 a 9 años ) » 18:00 a 19:00 horas            |
|                                 | Jueves y Viernes ( 10 a 13 años ) » 19:00 a 20:00 horas          |
|                                 | Jueves y Viernes ( 14 y 15 años ) » 20:00 a 21:00 horas          |
|                                 | Martes y Jueves ( +16 años ) » 21:00 a 22:30 horas               |
| HIGIENE POSTURAL (+16 años)     | Martes , Jueves y Viernes » 7:00 a 8:00 horas                    |
|                                 | Lunes, Miércoles y Viernes » 9:00 a 10:00 horas                  |
| HIGIENE POSTURAL (+16 años)     | Martes y Jueves » 9:00 a 9:45 horas                              |
| FÍSICO INTENSIVO (+16 años)     | Martes,Jueves y Viernes » 17:00 a 18:00 horas                    |
| FÍSICO MEDIO (+69 años)         | Lunes y Miércoles » 17:00 a 17:45 horas                          |
| PÁDEL                           | Lunes y Miércoles ( 6 a 16 años ) » 18:00 a 19:30 horas          |
|                                 | Lunes y Miércoles ( +16 años ) » 20:00 a 21:30 horas             |
| TENIS                           | Martes y Jueves ( 6 a 16 años ) » 18:00 a 19:30 horas            |
|                                 | Martes y Jueves ( +16 años ) »                                   |