Calendario

2021

Mujeres en la SALUD

Concejalía de Igualdad y Mujer
Ayuntamiento de Elda



Enero

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Ana Lluch y Hernández (Valencia, 1949)



Prestigiosa Oncóloga.

Catedrática en la Facultad de Medicina de la Universitat de València y Jefa de Servicio de Hematología y Oncología Médica del Hospital Clínico Universitario de Valencia. En su faceta como investigadora cabe mencionar su contribución para identificar y evaluar marcadores tumorales que sirven como factores pronósticos y predictivos de respuesta terapéutica en el cáncer de mama.

1 de enero
Día de la Paz y de Ideales Compartidos.

Sabías que...

Según la Encuesta del Empleo del Tiempo (INE), las mujeres destinan de media cada día al hogar y la familia 4 horas y 29 minutos. En cambio, los hombres solo lo hacen 2 horas y 32 minutos.

CONSEJO SECTORIAL DE LA MUJER Y POR LA IGUALDAD
Concejalía de Igualdad y Mujer
Pacto de Estado contra la violencia de género
GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE LA PRESIDENCIA, RELACIONES CON LAS CORTES E IGUALDAD

Febrero

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Manuela Solís Claras (Valencia, 1862-1910)



Primera mujer que obtuvo la licenciatura en medicina en la Universidad de Valencia.

Fue, también, la primera universitaria valenciana. Obtuvo la licenciatura en medicina con calificaciones de excelencia. En 1906 fue elegida miembro de la Sociedad Ginecológica Española. Publicó "Higiene del Embarazo y de la primera infancia", que prolongó Santiago Ramón y Cajal, el cual alababa el valor científico de la obra.

6 de febrero

Día Internacional de la Tolerancia Cero contra la Mutilación Genital Femenina.

11 de febrero

Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia.

22 de febrero

Día Internacional de la Igualdad Salarial.

Sabías que...

El rol todavía muy mayoritario, de las mujeres como cuidadoras de hijas, hijos o familiares en situación de dependencia tiene importantes consecuencias sobre la salud.

CONSEJO SECTORIAL DE LA MUJER Y POR LA IGUALDAD
Concejalía de Igualdad y Mujer
Pacto de Estado contra la violencia de género
GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE LA PRESIDENCIA, RELACIONES CON LAS CORTES E IGUALDAD

Marzo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Nuria Oliver Ramírez (Alicante, 1970)



Experta en análisis de datos.
Es una ingeniera en telecomunicaciones española, doctora por el Media Lab del Instituto Tecnológico de Massachusetts. Es conocida por sus trabajos en modelos computacionales de comportamiento humano. Su objetivo es realizar un seguimiento de las actuaciones así como aconsejar, a partir del análisis de datos, las actuaciones sobre todo en el contexto de la propagación del coronavirus.

8 de marzo
Día Internacional de las Mujeres.

30 de marzo
Día Internacional de las Trabajadoras del Hogar.

Sabías que...

La menopausia conlleva un incremento de riesgo para numerosas enfermedades y, por tanto, un descenso en la calidad de vida de las mujeres. Son pocos los estudios que incluyen una valoración adecuada de los aspectos psicosociales.

CONSEJO SECTORIAL DE LA MUJER Y POR LA IGUALDAD
Concejalía de Igualdad y Mujer
Pacto de Estado contra la violencia de género
GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE LA PRESIDENCIA, RELACIONES CON LAS CORTES E IGUALDAD

Abril

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Rosa María Pérez Cañaveras (Barcelona, 1965)

Alicantina de adopción



Ha formado a más de 6.000 enfermeras y enfermeros y otros profesionales de la salud. Doctora por la Universidad de Alicante en 2005. Licenciada en Antropología Social y Cultural en 2001 y Diplomada en Enfermería en 1986. Es docente en la Universidad de Alicante desde 1989 y Profesora Titular desde 1992. Con una amplia trayectoria investigadora, forma parte del Grupo de Investigación Enfermería Clínica de la Universidad de Alicante y del Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante (ISABIAL).

- **7 de abril**
  Día Mundial de la Salud.
- **26 de abril**
  Día de la Visibilidad Lésbica.

+ info

Sabías que...

La brecha de género en la salud pone de manifiesto que en la mayoría de trabajos de investigación realizados a nivel mundial se ha invisibilizado a las mujeres.

CONSEJO SECTORIAL DE LA MUJER Y POR LA IGUALDAD
Concejalía de Igualdad y Mujer
Pacto de Estado contra la violencia de género
GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE LA PRESIDENCIA, RELACIONES CON LAS CORTES E IGUALDAD

Mayo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

Cecilia Sanz Sanz (Játiva, 1914 – Tampico, 1997)



Teniente médica en la Guerra Civil Española. También conocida como Cecilia Sanz de Ridaura, fue una escritora y médica valenciana, especialista en histología. Participó en la Guerra Civil española como teniente médica de la Octava División del Ejército de la República, y a ser derrotada, ésta tuvo que exiliarse en México en compañía de su marido. Fue una de las primeras profesoras de la Facultad de Medicina, fundada en 1950 de la Universidad Autónoma de Tamaulipas.

- **2 de mayo** Día de la Madre.
- **5 de mayo** Día Internacional de la Matrona.
- **12 de mayo** Día Internacional de la Enfermera.
- **24 de mayo** Día Internacional de las Mujeres por la Paz y el Desarme.
- **28 de mayo** Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres.

Sabías que...

Los infartos de miocardio y los problemas cardíacos tienen manifestaciones muy distintas en hombres y mujeres. Son las mujeres las que tienen más infartos y un número de muertes más elevado por dolencias cardiacas.

CONSEJO SECTORIAL DE LA MUJER Y POR LA IGUALDAD
Concejalía de Igualdad y Mujer
Pacto de Estado contra la violencia de género
GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE LA PRESIDENCIA, RELACIONES CON LAS CORTES E IGUALDAD

Junio

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Ana Laguna Pérez (Córdoba, 1955)

Alicantina de adopción



Primera Vicerrectora de la Universidad de Alicante.

Ha participado en proyectos de investigación como:"Psicología aplicada a la salud y comportamiento humano"," Dieta mediterránea y dieta inteligente" y "Mapa de activos: Ciudadanía, profesionales y políticos, identificando espacios de oportunidad para mejorar la salud de la población".

- **7 de junio** Día Mundial por los Derechos del Nacimiento y Parto Respetado.
- **19 de junio** Día Internacional para la Eliminación de la Violencia Sexual en los Conflictos.
- **21 de junio** Día Internacional por la Educación no Sexista.
- **23 de junio** Día Internacional de las Viudas.
- **28 de junio** Día Internacional del Orgullo LGTBI.

Sabías que...

Existe un sesgo en la medicina que se aplica a las mujeres, por lo que hay que aplicar protocolos específicos para hombres, y otros para mujeres, porque las enfermedades no afectan por igual a los dos sexos.

CONSEJO SECTORIAL DE LA MUJER Y POR LA IGUALDAD
Concejalía de Igualdad y Mujer
Pacto de Estado contra la violencia de género
GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE LA PRESIDENCIA, RELACIONES CON LAS CORTES E IGUALDAD

Julio

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Marina Gisbert Grifo (Valencia, 1955)



Primera mujer forense de la Comunidad Valenciana.

Ha sido profesora titular de Medicina Legal de la Universidad de Valencia. Fue doctora "Cum Laude" por su tesis "Un programa de prevención de contaminantes metálicos (plomo) en una industria de automoción. Resultados En 5 años ".

Ha dirigido un total de 23 tesis, todas calificadas como Cum Laude . Académica correspondiente de la Real Academia de Medicina y en la actualidad es Presidenta del Comité de Bioética de la Comunidad Valenciana

- **25 de julio**
  Día Internacional de la Mujer Afrodescendiente.
- **30 de julio**
  Día Mundial Contra la Trata de Personas.

Sabías que...

Los factores sociales como estar en paro, la sobrecarga de trabajo o ser víctima de violencia de género física, psicológica, sexual o económica predisponen a una patología psicológica o psiquiátrica. Debido a las discriminaciones sexistas, las mujeres soportan hasta una triple jornada laboral más que los hombres y sufren, también, la violencia machista por lo que tienen muchas más probabilidades de sufrir este tipo de patologías que los hombres.

CONSEJO SECTORIAL DE LA MUJER Y POR LA IGUALDAD
Concejalía de Igualdad y Mujer
Pacto de Estado contra la violencia de género
GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE LA PRESIDENCIA, RELACIONES CON LAS CORTES E IGUALDAD

Agosto

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

Victoria Castel Sánchez (Requena, 1945)



Vida dedicada a niños y niñas con cáncer. Pionera en España en cáncer infantil, es fundadora de la Unidad de Oncología Pediátrica del Hospital Universitario y Politécnico de La Fe de Valencia. Durante más de 40 años ha combinado la actividad docente y asistencia a la investigación. Revolucionó la asistencia de las niñas y niños con cáncer desde el ámbito psicológico y emocional. Es una experta a nivel mundial en Neuroblastoma.

- **1 de agosto** Semana Mundial de la Lactancia Materna.
- **8 de agosto** Día Internacional del Orgasmo Femenino·
- **9 de agosto** Día Internacional de la Solidaridad con la lucha de la Mujer en Sudáfrica y Namibia.

Sabías que...

Las mujeres, en general, también se encargan de cuidar a las personas de la familia dependientes. Según datos del Consejo Superior de Investigaciones Científicas desvelan que el 89% de las cuidadoras en España son mujeres, la mayoría cónyuges e hijas, con edades comprendidas entre los 45 y 65 años. Toda esta sobrecarga de trabajo y diversidad de roles (madre, cuidadora, trabajadora) facilitan trastornos como la depresión y la ansiedad.

CONSEJO SECTORIAL DE LA MUJER Y POR LA IGUALDAD
Ayuntamiento de Elda Concejalía de Igualdad y Mujer
Pacto de Estado contra la violencia de género
GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE LA PRESIDENCIA, RELACIONES CON LAS CORTES E IGUALDAD

Septiembre

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Carmen Leal Cercós (Valencia, 1941)



Psiquiatra con puestos reservados tradicionalmente a hombres.

Doctora en Medicina y Psiquiatra. En 1976 accedió a la jefatura del Servicio de Psiquiatría del Hospital Clínico Universitario de Valencia. Destaca por ocupar puestos reservados tradicionalmente a hombres. Ha presidido diversas fundaciones y sociedades como la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental y la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica.

- **5 de septiembre**
  Día Internacional de la Mujer Indígena.
- **23 de septiembre**
  Día Mundial Contra la Trata de Personas.
- **26 de septiembre**
  Día Mundial de Prevención del Embarazo no Planificado en Adolescentes.

Sabías que...

Los hombres tardan de media unos 3,2 años para la obtención de un diagnóstico efectivo sobre su enfermedad crónica, mientras que en el caso de las mujeres esta media se eleva hasta los seis años. Este es uno de los datos más significativos extraídos del estudio Mujer, discapacidad y enfermedad crónica, que acaba de ser presentado por la Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP).

CONSEJO SECTORIAL DE LA MUJER Y POR LA IGUALDAD
Ayuntamiento de Elda
Concejalía de Igualdad y Mujer
Pacto de Estado contra la violencia de género
GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE LA PRESIDENCIA, RELACIONES CON LAS CORTES E IGUALDAD

Octubre

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Consuelo Guerri Sirera (Játiva, 1949)



Investiga los efectos del alcohol en el cerebro· Es investigadora y jefa del Laboratorio de Patología Celular en la Fundación Valenciana Centro de Investigación Príncipe Felipe en Valencia. Licenciada en Biología y Bioquímica por la Universidad de Valencia. Trabajó en EEUU con el Dr. Santiago Grisolía, que fue director de su tesis Doctoral. En 1979 se incorporó como investigadora en el Instituto de Investigaciones Citológicas, y en el 2005 es nombrada jefa de Laboratorio de Patología Celular en la Fundación Valenciana Centro de Investigación Príncipe Felipe en Valencia.

- **11 de octubre** Día Internacional de la Niña.
- **15 de octubre** Día Mundial de la Mujer Rural.
- **18 de octubre** Día de las Mujeres Escritoras.
- **18 de octubre** Día Mundial de la Menopausia.
- **19 de octubre** Día contra el Cáncer de Mama.

Sabías que...

Los cuidados de la familia, especialmente, los cuidados a personas dependientes incrementan en 3,4 puntos adicionales la probabilidad de sufrir depresión en las mujeres debido a la responsabilidad atribuida del cuidado, y al desgaste físico y emocional de estar con una persona enferma.

CONSEJO SECTORIAL DE LA MUJER Y POR LA IGUALDAD
Concejalía de Igualdad y Mujer
Pacto de Estado contra la violencia de género
GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE LA PRESIDENCIA, RELACIONES CON LAS CORTES E IGUALDAD

Noviembre

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Josefina Landete Aragó (Valencia, 1885-1969)



La primera mujer en obtener el título de odontóloga.

Josefina Landete Aragó, estudió la carrera de maestra en Valencia y se trasladó, posteriormente, a Madrid para estudiar Odontología. Ambas carreras las obtuvo con nota de sobresaliente. Fue una eminencia en Ortodoncia. En 1931 en el XII Congreso Dental Español expuso junto a un colega sus hallazgos "Preparación rápida de alambres flexibles para ortodoncias y fracturas del maxilar".

- **19 de noviembre**
  Día de la Mujer Emprendedora.
  Día del Voto Femenino en España .
- **25 de noviembre**
  Día Internacional de la Eliminación de la Violencia Contra las Mujeres.

Sabías que...

Las mujeres, por regla general viven más años. En nuestro país, la media es que las mujeres vivan cuatro años más que los hombres. Sin embargo, los años que viven son en general, de baja calidad con dolores y patologías que les impiden el movimiento y la autonomía. Lo que se debe, en parte, a que las mujeres dedican más tiempo que los hombres al trabajo doméstico y a los cuidados, por lo que duermen menos horas que los hombres y practican menos deporte.

CONSEJO SECTORIAL DE LA MUJER Y POR LA IGUALDAD
Concejalía de Igualdad y Mujer
Pacto de Estado contra la violencia de género
GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE LA PRESIDENCIA, RELACIONES CON LAS CORTES E IGUALDAD

Diciembre

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Manuela Pérez de Vekios (Alicante, 1929-2017)



Fué médica en la Marina de la Naviera Aznar. Fue la primera mujer médica que trabajó en el Hospital General Universitario de Alicante en 1974. Empezó como practicante y matrona y, luego, estudió Medicina y Pediatría. Fue médica en la Marina de la Naviera Aznar, una profesión masculinizada. En los años 60 trabajó como médica rural e indigenista controlando pandemias en Venezuela y Brasil. Siempre ha estado comprometida con los derechos laborales y los derechos de las mujeres.

- **1 de diciembre**
  Día Mundial de la Lucha Contra el Sida.
- **17 de diciembre**
  Día Internacional para poner fin a la Violencia Contra las Trabajadoras Sexuales.

Sabías que...

Por desconocimiento y diagnósticos mal enfocados que no contemplan la perspectiva de género se atribuyen muchas enfermedades a la salud mental, recetando cinco veces más antidepresivos a las mujeres que a los hombres y doble cantidad de tranquilizantes.

CONSEJO SECTORIAL DE LA MUJER Y POR LA IGUALDAD
Concejalía de Igualdad y Mujer
Pacto de Estado contra la violencia de género
GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE LA PRESIDENCIA, RELACIONES CON LAS CORTES E IGUALDAD

Teléfonos de interés

TELÉFONOS ESPECÍFICOS

Atención a Mujeres víctimas de violencia de género	016
(Mujeres con discapacidad auditiva)	900 116 016
Centro Mujer 24 horas	900 580 888
Oficina de Atención Víctimas del Delito	96 695 77 89
Punto de Encuentro Familiar	96 698 92 50
Ayuda en Ciberseguridad	017

TELÉFONOS DE INTERÉS GENERAL

Ayuntamiento de Elda	96 538 04 02
Instituto Municipal de Servicios Sociales / Concejalía de Igualdad	96 698 92 37
Punto de Atención Continuada de Urgencias de Elda C/ Padre Manjón, 5. Elda	96 695 71 99
Emergencias	112
Hospital General de Elda	96 698 90 00

CONSEJO SECTORIAL DE LA MUJER Y POR LA IGUALDAD

Concejalía de Igualdad y Mujer

Pacto de Estado contra la violencia de género

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE LA PRESIDENCIA, RELACIONES CON LAS CORTES E IGUALDAD

Calendario 2022

Enero

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Febrero

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

Marzo

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Abril

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Mayo

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Junio

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Julio

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Agosto

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Septiembre

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Octubre

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Noviembre

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Diciembre

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Ayuntamiento de Elda

Concejalía de Igualdad y Mujer

Pacto de Estado contra la violencia de género

CONSEJO SECTORIAL DE LA MUJER Y POR LA IGUALDAD

GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE LA PRESIDENCIA, RELACIONES CON LAS CORTES E IGUALDAD